

# Pa en ma in huis? Liever niet

woensdag 13 april 2011 LotteDebrouwere



## LEES OOK

- 13/04/11 'Ik raad iedereen aan om zijn ouders in huis te nemen'

## LINKS

- Nochtans ... je (schoon)ouders in huis nemen brengt geld op!

## ALLES OVER

- Binnenland

Pa of ma in huis halen op hun oude dag? Als het aan de Belgen ligt, toch liever niet. Uit een vergrijzingsenquête van verzekeraar Delta Loyd blijkt dat zes op de tien Belgen niet wil dat hun hulpbehoevende of zieke ouder bij hen komt inwonen. 'Maar dat betekent niet dat we niet meer voor onze ouders willen zorgen', zeggen experts. LotteDebrouwere

Wie nog de ijdele hoop had om zijn of haar oude dag bij dochter- of zoonlief te beleven, zal ontnuchterd zijn. 61 procent van de Belgen wil zijn zieke of hulpbehoevende ouder niet in huis halen. Vooral veertigplussers en samenwonenden willen dat niet. Iets minder dan zestig procent vindt ook dat je je ouders niet financieel moet bijspringen als ze hulpbehoevend zijn.'

Uit cijfers van de studiedienst van de Vlaamse regering blijkt dat er in 1990 nog 20.000 inwonende 80-plussers waren, een kleine twintig jaar later is dat getal al gehalveerd.

## Geen sociale druk

Waarom we onze ouders niet meer in huis willen halen? 'Door hun studies of werk wonen kinderen minder dicht bij hun ouders dan vroeger', zegt Anja Declercq, docent sociologie aan de KUL. Zij doet al jaren onderzoek naar ouderenzorg. 'Om hun ouders dan bij hen te laten wonen, moeten ofwel de ouders ofwel zij verhuizen. Dat zien beide partijen niet zitten.' Ook de werkomstandigheden zijn veranderd. 'Iemand die hulpbehoevend is, moet vaak verzorgd worden. Dat is niet makkelijk als zowel de man als de vrouw gaat werken.'

Ook de vele scheidingen helpen niet, zo blijkt. 'Door de nieuw samengestelde gezinnen wordt het wel heel ingewikkeld om te beslissen wie je nu in huis haalt of niet.' En de sociale druk om je ouders in huis te halen, bestaat niet meer. Integendeel. Je bent eerder een uitzondering.

Wil dat dan zeggen dat we door die omstandigheden niet meer voor onze ouders zorgen? 'Absoluut niet', zegt Declercq. 'Uit onderzoek blijkt dat 95 procent van de Vlamingen wel degelijk op de één of andere manier willen zorgen voor hun ouders.' Ouders en kinderen hebben volgens haar een soort LAT-relatie. Of beter: zorg vanop afstand.

'In het weekend gaan ze naar hun ouders, in de week organiseren ze vooral de externe hulp. Dat gaat niet alleen over de verpleegsters die langskomen, maar ook over wat hun ouders gaan eten. Dan zoeken zij een goeie traiteur die voor hen eten brengt. Als de ouder dat eten slecht vindt, zullen de kinderen de traiteur bellen om te klagen.'

### **Stress**

Het blijkt ook niet altijd goed te zijn om pa of ma in huis te halen. 'Het inwonen kan er wel voor zorgen dat de ouder zich minder eenzaam voelt, maar het kan ook veel stress veroorzaken', zegt Benedicte De Kokere van de Hogeschool Gent.

Zij onderzocht de beleving van de 'mantelzorg', mensen die voor hun geliefden zorgen. 'De grens tussen huis en ziekenhuis wordt heel klein. Je krijgt vaak verpleegsters over de vloer en je verliest je privacy. Je huiskamer is niet echt je huiskamer meer, zeker als er een ziekenbed staat. Je moet ook alles goed coördineren en je voelt je vaak schuldig omdat je er niet altijd kan zijn voor je pa of ma.' Om nog maar te zwijgen van feit dat kinderen en ouders naar verschillende tv-programma's willen kijken of andere ideeën hebben over de opvoeding van de kleinkinderen.

Het fenomeen kangoeroewonen, waarbij het huis in twee aparte woningen wordt verdeeld, kan een oplossing zijn. 'Maar dan moet je wel de financiële middelen hebben om je woning te verbouwen', aldus Declercq. 'En je blijft zitten met het feit dat je gaat werken en er dan ook niet kan zijn voor je pa of ma.'

Maar je echt schuldig voelen omdat je pa of ma niet in huis haalt, hoeft niet altijd. 'Ook ouders zijn veel meer op hun privacy gesteld dan vroeger. Zij vinden het uiteindelijk niet altijd erg dat ze niet bij hun kinderen inwonen. De tijden zijn veranderd en dat is niet noodzakelijk slechter.'