

## LEZING - WORKSHOP

### Doelgroep:

Gezinnen, personeel (rusthuizen, ziekenhuizen,...)  
parochies,...

**Themalezingen of combineerbaar in 1 à 2 workshops - info bij Anne Moerman of Tine De Leeuw**

- De liefde doet de tijd vergeten.  
Maar de tijd doet de liefde vergeten!  
*Hoe evenwicht vinden tussen werk -  
gezinssituatie - opvoeding - partners -  
zelfzorg enz. vandaag?*
- Hoe relaties open houden in het gezin,  
op het werk, in tal van andere  
samenlevingsvormen?  
(Kort traject groeigroep)

### INFO

**Gezinspastoraal  
Vorming „Relaties open houden”**

Bosdreef 5, 8820 Torhout  
Tel. 050 74 56 30

*Anne Moerman*  
[annemoerman@skynet.be](mailto:annemoerman@skynet.be)

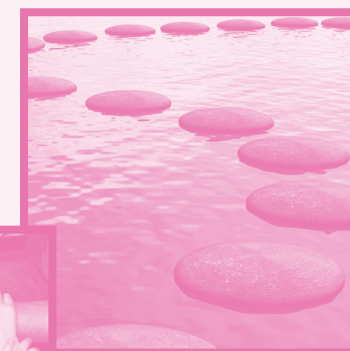
*Tine De Leeuw*  
[tine.deleeuw@skynet.be](mailto:tine.deleeuw@skynet.be)

[www.gezinspastoraalbrugge.be](http://www.gezinspastoraalbrugge.be)



## VORMING RELATIES OPEN HOUDEN

***Meer plezier én kansen  
ontdekken in het samenwerken  
en samenleven met elkaar :  
het is mogelijk***



*Waar mensen samenleven  
ontstaan kleine en grote conflicten,  
frustraties, vormen van onrecht.*

## Hoe ga ik, ga jij er mee om?

*Vaak heb ik gedacht: 'Ik vergeef je', maar  
bleef ik inwendig boos en haatdragend.*

*Vergeven betekent niet alles accepteren of  
met de mantel der liefde toedekken.*

*Ik heb moeite met wat mijn dochter doet.  
Kan ik het haar zeggen? Evenzeer wil ik haar  
respecteren.*

*Verontschuldigen, minimaliseren,  
piekeren en vertwijfelen: een goede  
oplossing, maar niet op lange termijn.*

*Dagdagelijks samenwerken met een moeilijke  
collega achtte ik niet voor mogelijk. En toch!*

*Af en toe hebben we hinderpalen af te breken  
die het geluk en de vrede in de weg staan.*

*„Via duiding, praktijkvoorbeelden,  
kans tot interactie biedt de vorming  
'Relaties open houden' een positieve  
invloed op mezelf, op mijn relaties, op  
het samenleven met elkaar!”*

# Met méér gemak surfen op de golven van het dagelijkse leven

- Voor ieder initiatief 'vooraf' inschrijven: praktische organisatie!
- Info zie [www.gezinspastoraalbrugge.be](http://www.gezinspastoraalbrugge.be) (folders te downloaden)

### LANG TRAJECT 6 avonden of 6 namiddagen

- **8,00 €** per bijeenkomst (inclusief map en drankje)
- Engagement voor **6** bijeenkomsten!

#### **HARELBEKE, CENTRUM DE BRON**

##### **6 dinsdagavonden van 19u45 tot 21u45**

- di 6 maart - di 27 maart - di 17 april  
di 24 april - di 15 mei - di 29 mei 2012
- Bij mooi weer genieten we van  
de buitenlucht

#### **ROESELARE, CULTUREEL CENTRUM DE SPIL**

##### **6 dinsdagnamiddagen van 14u tot 16u15**

- di 17 jan - di 31 jan - di 14 feb - di 28 feb -  
di 13 mrt - di 27 mrt 2012
- Bereikbaar met openbaar vervoer  
parking

### KORT TRAJECT 1 à 2 bijeenkomsten

- Om dit inspirerende kader voor meer  
mensen toegankelijk te maken:  
vorming 'Relaties open houden' ook in  
**1 of 2 bijeenkomsten** bij een groep  
ter plaatse.
- Doelgroep  
- een personeelsgroep  
- een gezinsgroep  
- een parochie  
- ...

### TERUGKOM of interesse

- **Op zaterdag 11 februari in Roeselare of  
Torhout**, van 14u tot 16u30 - Info volgt
- Voor wie reeds een vormingsreeks gevolgd  
heeft **of interesse** heeft!