



## **GCL: Gemeenschap van Christelijk Leven**

### **Een christelijke wereldbeweging in Vlaanderen**

De Gemeenschap van Christelijk Leven (GCL) is een beweging van leken die zich inspireert op de spiritualiteit van Ignatius van Loyola, de stichter van de jezuïetenorde. Wereldwijd komen groepjes samen en ook in Vlaanderen zijn er enkele tientallen GCL-groepen. Een overkoepelende Vlaamse structuur, de GCL-stuurgroep, organiseert regelmatig vormings- en ontspanningsactiviteiten.

### **Hoe krijgt ‘gemeenschap vormen’ gestalte in onze groepjes?**

*We zijn geen bijbelgroep maar werken wel geregeld met de bijbel.*

*We zijn geen therapeutische groep maar onze gesprekken zijn wel helend.*

*We zijn geen gebedsgroep maar we bidden wel geregeld.*

*We zijn geen gezinsgroep maar er is wel plaats voor het gezin.*

*We zijn geen vriendengroep maar we zijn wel vrienden geworden van elkaar.*

*We zijn geen koffiekraansje maar babbelen soms wel gezellig...*

In GCL komen mensen samen die vanuit een zekere onrust (“ik ben wel geëngageerd, ik geloof wel, maar...”) op zoek zijn naar geloofs- en levensverdieping. Ze leven met het verlangen terug te keren naar de bron: de ontmoeting met Jezus.

De GCL-beweging inspireert zich op de ignatiaanse spiritualiteit. Het fundament van deze spiritualiteit vinden we in de Geestelijke Oefeningen: een gebedsschool waarbij je door gebedsoefeningen probeert God en tegelijkertijd de grond van waaruit je leeft, te vinden. De bijbel en vooral de evangelies staan hierbij centraal: het verhaal van Jezus is de basis in de zoektocht naar wat echt telt. Innerlijke vrijheid, dienende liefde en solidariteit met mensen in nood nemen een belangrijke plaats in. De Geestelijke Oefeningen bestaan in verschillende vormen; als GCL-lid maakt men er hoe dan ook kennis mee.

GCL-leden komen samen in kleine groepjes (tussen 6 en 12 mensen). Gaandeweg vormt zich vanuit gemeenschappelijke ervaringen en groeiend vertrouwen een sterke verbondenheid en verantwoordelijkheid: je wordt niet alleen gedragen, je draagt ook; je wordt niet alleen bevraagd, je bevraagt ook.

Elk groepje wordt begeleid door een vaste groepsbegeleider (vroeger ook ‘kerkelijk assistent’ genoemd).

### **Hoe ziet een GCL-bijeenkomst er concreet uit?**

Verschenen in Rondom Gezin  
Lentenummer 2008

Elke GCL-groep mag anders zijn, legt zijn eigen accenten. In de maandelijkse samenkomsten komen de volgende “ingrediënten” op de één of andere manier wel terug:

- We wisselen onze ervaringen uit, maken tijd om te luisteren naar wat anderen bezig hield in hun gezin, op hun werk, in hun sociaal leven.
- We kijken naar het leven van Jezus. Of de groep nu over een bijbeltekst reflecteert, een artikel uit het tijdschrift gebruikt of een inspirerend boek in ignatiaanse geest volgt, altijd weer is onze leidraad Zijn leven. Telkens vinden we elkaar in een boeiende uitwisseling.
- GCL heeft een biddende dimensie: een bijeenkomst eindigt meestal met een gebed, soms een eucharistie, waarin we alles wat we “meebrachten” in gebed aan God voorleggen.
- Tot slot wordt in veel groepen gezellig iets gegeten en gedronken.

**Meer informatie?**

GCL-Vlaanderen geeft het tijdschrift *Christelijk Leven* uit. Via een bijbelrubriek, bezinningsteksten, ervaringen,... biedt het blad reflecties bij een maandthema. Ook niet-GCL-leden kunnen zich abonneren.

GCL-websites:

- [www.gclvlaanderen.be](http://www.gclvlaanderen.be)
- [www.cvx-clc.net](http://www.cvx-clc.net) (wereldwijd)
- [www.cvxfrance.com](http://www.cvxfrance.com) (Frankrijk)
- [www.gcl.de](http://www.gcl.de) (Duitsland)

Meer informatie kan bekomen worden bij Cecilia Vanneste, voorzitter GCL Vlaanderen, Meirebeekstraat 26, 9031 Drongen, tel. 09-229.24.66, e-mail: [gcl.vlaanderen@telenet.be](mailto:gcl.vlaanderen@telenet.be).