

Getuigenis

Een intens gevuld leven dankzij voldoende tijd voor elkaar

Johan en Liesbeth Van Hecke-De Rop

In deze jachtige tijd waar stress en sociale ‘verplichtingen’ vaak de bovenhand krijgen, is het een kunst om tegen de stroom in te gaan en tijd te maken voor elkaar. Dat het niet voor de hand liggend is, maar wel mogelijk, wordt duidelijk in onderstaand getuigenis van een koppel dat betrokken is bij Encounter Vlaanderen. Ter inspiratie!

Tijd en aandacht geven aan iemand is, volgens ons, zeggen ‘ik vind jou belangrijk’. Op onze huwelijksdag, negen jaar geleden, beloofden we elkaar lief te hebben en te waarderen elke dag van ons leven. In die negen jaar kenden we veel ingrijpende momenten in ons leven: we kregen drie prachtzonen, we kochten een huis, we veranderden allebei van job en we doorstonden enkele verbouwingen. We hebben geprobeerd, met vallen en opstaan, om midden in die drukte onze ‘koppeltijd’(de tijd die we als man en vrouw samen beleven) te bewaken.

Regelmatig herinneren we elkaar aan onze droom om ‘elke dag van ons leven intens te beleven met elkaar’. Tijd maken voor ons twee is een noodzakelijke voorwaarde om dat te doen lukken. Hieronder verstaan we niet samen thuis zijn en ondertussen koken, klussen en met de kinderen spelen – al kan die tijd ook deugd doen en onze verbondenheid versterken. Echte ‘koppeltijd’ begrijpen wij als tijd om in dialoog te gaan met elkaar, om elkaars gevoelens te beluisteren, elkaar te bevragen en te bevestigen. Het is tijd voor intimiteit en tederheid, om samen te ontspannen en onze liefdesdroom levend te houden. Kortom: samen een liefdesbad nemen! Die ervaring mogen opdoen om op een unieke wijze bemind te worden, geeft ons de geborgenheid van aanvaard te worden in wie we zijn, of in wie we ‘maar’ zijn. Hierdoor ervaren wij een sterke verbondenheid die ons de kracht geeft onszelf te ontplooiën en vruchtbaar te zijn naar anderen toe. Als het ‘warm’ is tussen ons, dan hebben we meer zin in het leven, meer geduld met de kindjes, meer energie voor onze job en het huishoudelijke werk. Onze verbondenheid geeft ons ook het verlangen om vruchtbaar te zijn in engagementen. Het lijkt wel alsof onze liefdesband dan een fontein is waaruit het leven en de liefde naar buiten willen stromen.

Het klinkt misschien paradoxaal, maar dankzij voldoende tijd voor elkaar, kunnen we een intens gevuld leven aan. Er zijn periodes in ons huwelijksleven dat we er echter niet in slagen om onze koppeltijd te bewaken. We laten ons dan opsloppen door de kinderen, onze job, de verbouwingen,... Heel snel beginnen we dan te klagen over de drukte van het leven en vervallen we in zelfmedelijden. We verwachten allebei veel steun van de ander, maar voelen onszelf niet in staat om iets te geven. We ‘laten’ ons dan leven en zijn ver verwijderd van onze droom om het leven intens te beleven en elkaar op de eerste plaats te zetten. Gelukkig doen onze vroegere ervaringen van intense verbondenheid ons dan telkens weer opstaan en kiezen voor elkaar.

In dit verband was het voor ons een zeer belangrijke keuze om een weekend te volgen van *Encounter*. Niet omwille van spanningen of problemen, maar vanuit een verlangen om ons te laten verrijken. Er werden ons geen morele bevelen gegeven over hoe het allemaal moet in een huwelijksrelatie, maar er waren wel kwetsbare getuigenissen die het verlangen wekten om elkaar dieper te leren kennen en intenser verbonden door het leven te gaan. Na het eerste weekend kozen we ervoor om regelmatig in communicatie met elkaar te blijven en onze weekendervaring niet los te laten. In *Encounter* noemt men dit ‘dialogeren’: we schrijven elk met pen en papier wat we voelen en beleven bij een bepaalde keuze, een dagdagelijkse ervaring, een beslissing die we moeten nemen. Die ‘liefdesbrief’ laten we dan aan elkaar lezen. Op die manier kunnen we rustig de tijd nemen om tot onszelf te komen en in alle kwetsbaarheid neer te schrijven hoe we ons voelen.

Zo schreven we onlangs over: Hoe ga ik om met bezit en hoe voel ik mij daarbij? Wat verlang ik in onze seksuele relatie? Hoe beleef ik de voorbereiding op de eerste communie van een van de kinderen? Welke kant van mezelf laat ik graag zien, welke kant minder? Dit ‘dialogeren’, waarvoor we enkele keren per week tijd willen nemen, brengt ons heel dicht bij elkaar, in grote kwetsbaarheid.

Vanuit ons dialogeren kunnen we ook in het dagelijkse leven keuzes maken die ons ten goede komen. Toen onze jongste zoon in september naar school begon te gaan, heeft Johan ouderschapsverlof genomen om een volgende fase van verbouwingen aan te pakken. Terwijl zoonlief met kleine stapjes aan de school kon wennen, werkte Johan hard door op zolder. Zo werd de verbouwing geen maandenlange weekendbezigheid en bleef er tijd over voor elkaar. Verder besloten we actief deel te nemen aan de regionale Encounterwerking en komen maandelijks samen met andere koppels om elkaar te beluisteren, te bevragen en te bevestigen. Stilaan zijn we gaan beseffen dat ‘trouwen’ een levensgebeuren is waarvoor we het vertrouwen van anderen nodig hebben. Alleen met z’n twee is het niet evident om ons verbond authentiek te beleven. Het geloof van anderen in ons en het vertrouwen dat God in ons stelt, helpen ons te kiezen voor ons huwelijks sacrament. We willen niet getrouwd zijn uit gewoonte, omdat het toen romantisch leek, of om papa en mama te kunnen zijn. We geloven dat ons liefdesverbond levengevend kan zijn voor onszelf, onze kinderen, onze omgeving, voor de ruimere samenleving én voor de Kerk. In onze goede momenten durven we geloven dat we als koppel iets van Gods liefde concreet maken. We stralen dan iets uit van Zijn verlangen naar liefde, Zijn mildheid en onvoorwaardelijkheid. We kunnen dan iets laten zien van Zijn trouw, die geen beknotting van vrijheid hoeft te betekenen. Het is juist in ons engagement naar elkaar dat we onszelf kunnen ontplooien en laten openbloeien naar anderen. Ons huwelijk op die authentieke, bewuste en geëngageerde manier kunnen beleven, doet ons verlangen om tijd en aandacht aan elkaar te schenken.

JOHAN EN LIESBETH VAN HECKE-DE ROP zijn lid van Encounter Vlaanderen.