

# Aandacht voor het hart

## Gezinswerking in de MSC-Lekenbeweging

Luc Vlieghe

*De MSC-Lekenbeweging heeft een rijke traditie van samen gelovig op weg gaan: ontmoetingen rond geloof vanuit de spiritualiteit van Jules Chevalier als voedsel voor onderweg. In deze bijdrage wordt de gezinswerking voorgesteld.*

Reeds voor er sprake was van de MSC-Lekenbeweging organiseerden de paters Missionarissen van het Heilig Hart in de vakantie een gezinsweek. Dit was beginjaren '80. Deze dagen waren voor de deelnemende koppels zo deugdzaam dat de vraag kwam of ze buiten deze 'familieweek' ook konden samenkomen. Hierover werd nagedacht en enkele mensen verdiepten zich in de geschriften van de stichter van de MSC-congregatie, pater Jules Chevalier. Bleek dat er reeds van bij het begin van de congregatie sprake was van drie takken, namelijk paters, zusters en leken. Dit indachtig werd in Vlaanderen als het ware een 'twijgje' geënt op de 'boom' van de Chevalierfamilie (zoals de groep van paters, zusters en leken wel eens wordt genoemd). Dit twijgje groeide langzaam uit als de MSC-Lekenbeweging in Vlaanderen.

In de beginjaren kwamen de gezinnen – met of zonder kinderen – een drietal zondagen samen om bezinnend, maar ook ontspannend in een vriendschappelijke geest, op zoek te gaan naar 'spirit', naar verdieping en zingeving. Ook hieruit groeide een verlangen naar een grotere frequentie van 'elkaar ontmoeten' en rond een aantal MSC-kloosters werd groepjes gevormd die bij elkaar maandelijks 'thuiskwamen'. Deze groepjes worden in de werking '**deelgroep**' genoemd, met vermelding van de locatie waar men samenkomt.

Maar vanuit welke spiritualiteit komen we nu samen? Voor pater-stichter Chevalier betekende de Heilig-Hart-devotie veel meer dan het verrichten van een aantal vrome praktijken zoals 'Eerste vrijdag'. Voor hem was het een devotie van een grote allesomvattende liefde. Zij werd voor hem de manier van geloven, leven en liefhebben.

Vanuit deze houding willen we speciale aandacht ontwikkelen voor de Geest die leeft zowel in het Hart van Jezus, maar ook in ieder menselijk hart, in het hart van de wereld en in de het hart van een gezin. We geloven en vertrouwen dat God als een liefdevolle kracht in ons hart woont, 'hart' dan wel te verstaan als de kern van onze menselijke persoonlijkheid. Die liefde van God willen wij op een gewoon-menselijke manier – niet volmaakt maar reëel – zichtbaar en voelbaar laten worden in de omgeving waar we wonen en werken.

Pater Chevalier vond dat de spiritualiteit van het Heilig Hart – het Hart van Jezus – een geneesmiddel was voor de kwalen van zijn tijd (einde 19<sup>o</sup> eeuw). Het was zijn visie dat mensen die werkelijk geloven in de macht van Gods liefde, innerlijk zullen veranderen. En doordat mensen veranderen, verandert de wereld. Is dit vandaag ook niet onze droom en wens om mee te werken aan een maatschappij van vrede en rechtvaardigheid, waar liefde niet alleen een woord is, maar een onuitputtelijke bron? Pater Chevalier zag die liefde

uitgedrukt in het Hart van Jezus en hoopte dat ieder mensenhart door diezelfde liefde gevormd zou worden. Hij zag de beoefening van de devotie tot het Heilig Hart als een uitstekend middel om dat geloof in Gods liefde in ons te wekken en ons hart om te vormen. Het is in deze Geest dat wij elkaar ontmoeten en steunen op deze zoektocht. De spiritualiteit van het Hart is een grondhouding van aandacht geven aan wat omgaat in het hart van iedere mens, daarbij inbegrepen het menselijke Hart van Jezus en ons eigen hart: gevoelens van hoop en verwachting, vreugde en dankbaarheid, medeleven en medelijden, maar ook gevoelens van verdriet en spijt, leed en wanhoop.

Deze aangename en onaangename gevoelens tonen ons onze diepere verlangens, verlangens naar liefde en geborgenheid, vrede en aanvaarding. Het zijn deze diepere verlangens die ons in contact brengen met de God die ons draagt. Daarom is het zo belangrijk dat wij deze aangename en onaangename gevoelens niet wegdrukken, maar ze op een aanvaardbare wijze uitspreken, in gesprek of ontmoeting, in zorg voor elkaar en deelname in elkaars verdriet, maar ook in gebed en viering. Op die wijze laten wij de God die in ons hart woont tot leven komen en geven wij zijn liefde een naam, een plaats en ruimte in ons leven.

Stilaan werd de behoefte gevoeld om deze spiritualiteit verder uit te dragen. Zo werden nieuwe initiatieven geboren:

**WEEKEND 30+:** Gezinnen met en zonder kinderen komen een tweetal weekends samen van zaterdagvoormiddag tot zondagnamiddag op het '**Weekend 30+**'. Het is als het ware een ingekorte familieweek. Voor de kinderen wordt er een aangepast programma uitgewerkt.

Al vlug kwamen er vragen van mensen die bewust of onbewust 'alleen' zijn (gescheiden, weduwe en weduwnaar, ongehuwd). Ook voor hen worden een tweetal weekends per jaar georganiseerd: de groep '**alleengaanden**' werd geboren.

In de 'deelgroepjes' zijn er ook senioren. Omdat de inhoud van een familieweek voor hen minder aanspreekt, wordt er een jaarlijkse '**Seniorenretraite**' georganiseerd. Het thema van deze retraite is heel dikwijls de inhoud van een boek. Dit boek wordt dan ook gebruikt in de '**leesgroep**'.

Maximaal dertien personen komen gedurende drie weekends samen om aan de hand van vragen de inhoud van een boek te toetsten aan hun eigen levenservaringen.

In deze drukke tijd wordt er in de vakantiemaand ook kans geboden om de stilte op te zoeken en even op zoek te gaan naar zichzelf en/of naar God, en dit gedurende 3 of 5 dagen. Deze '**Stiltedagen**' zijn een persoonlijk begeleide retraite.

De '**FamilieWeek**' in de maand juli is een uitgesproken gelegenheid om als gezin, samen met de kinderen, op een 'andere' manier op vakantie te gaan. Twee moeders delen graag hun ervaringen hieromtrent in de rubriek 'Terugblik' in dit nummer van Randon Gezin. Voor 2011 is de familieweek gepland van 19 tot en met 23 juli in Hoogstraten (Internaat Spijker).

*RONDOM GEZIN – Herfstnummer 2010, jaargang 31, nr. 3*  
***Gratis proefnummer bekomen? E-mail naar [IDGP@kerknet.be](mailto:IDGP@kerknet.be)***

Meer info over deze activiteiten kan je steeds vinden op de website van MSC-Vlaanderen, [www.msc-vlaanderen.net](http://www.msc-vlaanderen.net) of via een folder (te bekomen bij Luc & Christel VLIEGHE-LIMPENS, Hof Leeuwergem 54, 9300 Aalst).

*LUC VLIEGHE coördineert samen met zijn echtgenote Christel Limpens de werking van de MSC-Lekenbeweging in Vlaanderen.*