

Bijlage 3**Werkvorm voor de deelnemers: De verschillende liefdestalen**

Beantwoord eerst zelf de vragen 1 en 2. Bespreek daarna samen je antwoorden.

1. Beschrijf een tiental situaties waardoor je de liefde van je partner voor jou hebt leren kennen. (Dit kan elk tijdstip van jullie relatie betreffen – voor of na het huwelijk. Het kunnen gewone, maar ook bijzondere gebeurtenissen zijn)

Een paar voorbeelden:

Ik leerde jouw liefde voor mij kennen toen :

- *We samen naar de sterren keken en over onze toekomst spraken, toen we nog maar net verkering hadden.*
- *Jij me een ketting gaf op onze trouwdag.*
- *Jij een bijzondere maaltijd voor me maakte toen ik jarig was.*
- *Jij trouw voor me bleef zorgen toen ik langdurig ziek was.*
- *Jij me vertelde dat je trots op me was door mijn promotie.*
- *Jij spontaan je arm om me heen sloeg, toen we zaten te wachten tot de film begon.*

2. Herken je een patroon in deze tien ervaringen van liefde? Was je vooral geraakt door de positieve woorden, door cadeautjes, door dingen die je partner deed voor jou, door lichamelijke, of door de aandacht en tijd die hij of zij aan je gaf? Zet nu de vijf uitingen van liefde op een rijtje in de volgorde van belangrijkheid voor jou. (1= heel belangrijk, en 5: het minst belangrijk). Bedenk dan hoe de volgorde voor jouw partner zou kunnen zijn.

voor jou (1-5)	Liefdestalen	voor je partner (1-5)
	Positieve woorden	
	Cadeaus	
	Lichamelijk contact	
	Samen zijn	
	Dienen	

3. Vergelijk en bespreek nu met je partner welke antwoorden jullie gaven op de vragen 1 en 2. Staan jullie voor verrassingen?
4. Als je kijkt naar de belangrijkste moedertaal van de liefde van je partner, noteer dan drie manieren waarop je in die taal je liefde kunt uiten, tijdens de komende week of maand. (Hou het natuurlijk wel realistisch!)
5. Als je kijkt naar de op één na belangrijkste moedertaal van de liefde van je partner, noteer dan daarvoor ook drie manieren waarop je in die taal je liefde kunt uiten tijdens de komende week of maand.

Doe het, en kijk wat het gevolg is!