

Bijlage 4

Werkvorm voor de deelnemers: Een getuigenis over trouw

1. Onderlijn wat je aanspreekt in volgend getuigenis en deel het met elkaar. Hebben jullie iets vergelijkbaars al ervaren?
2. Wanneer heb je een dalmoment (of periode) ervaren in jullie relatie? Wat heeft jullie toen doen verder gaan?
3. De schrijfster van de getuigenis realiseert zich opeens dat ze een kostbaar geschenk krijgt van haar partner: zijn trouw. Heb je dit zelf al ervaren? Wanneer?

'Trouw en belofte ... grote woorden die je soms kippenvel bezorgen. Na 35 jaar huwelijk besef ik nu dat ik er met jeugdige overmoed aan begonnen ben. En misschien moet dit ook wel zo zijn om de stap te durven zetten, want beloven om mekaar een levenlang trouw te blijven, is zeker geen evidentie.

Als men jong is en smoorverliefd, dan lijkt het alsof er niets kan mislopen. Wat er minder soepel loopt, is de schuld van de partner die niet helemaal in het eigen kadertje past ... en ik dacht dit wel te kunnen veranderen met veel liefde en veel geduld. Ik zat op de top van de berg waar alles vol licht en zonneshijn was.

Maar na verloop van (lange) tijd groeide het besef dat er helemaal niets te veranderen viel, tenzij mijn partner zelf besliste om te veranderen. En dan begon het lange proces van te leren liefhebben wat onvolkomen is, van trouw te blijven ondanks pijn en verdriet. Dat zijn de dalmomenten in de relatie. En in dit dal is het moeilijk te geloven dat er nog opnieuw topmomenten zullen komen want de weg lijkt moeilijk en steil, de tocht vermoeiend.

Maar door trouw te blijven, door te werken aan mezelf om de belofte die ik deed waar te maken, kwam er stilaan een besef van iets nieuws. Een ongelooflijk mooie waarheid bloeide voor mijn ogen open: mijn man is mij al die jaren graag blijven zien, **hij is me trouw gebleven ondanks al mijn kleine kantjes, ondanks mijn tekortkomingen, ondanks mijn onhebbelijke karaktertrekken!**

Ik begon met nieuwe ogen naar onze relatie te kijken er groeit een rustige zekerheid dat het goed is zo. De top- en dalmomenten zullen mekaar nog wel afwisselen maar op de top willen we ten volle genieten, en in het dal zullen we samen de weg naar boven terugzoeken.

Een belofte trouw blijven vraagt strijd met jezelf ...

Belofde trouw mogen ervaren is levengevend ...

Is het dit niet wat God voorheeft met ons als Hij man en vrouw het goddelijke geschenk van de liefde laat ervaren?'

Raf