

Bijlage 3**Werkvorm voor de deelnemers: Een schrijfgesprek**

1. Kies één van de volgende vragen en schrijf je antwoord neer in de vorm van een brief aan je partner.
 - Welke uitingen van tederheid betekenen veel voor je? (tedere woorden, blikken, strelingen,...)
 - Welke eigenschappen en daden van je partner roepen bij jou tedere gevoelens op?
 - Wanneer heb je de grootste behoefte aan uitdrukkingen van tederheid?
2. Geef vervolgens het blad aan jouw partner, die hierop een bedenking, vraag of antwoord mag formuleren. Wissel de bladen opnieuw uit en reageer op elkaars vragen. Je kunt net zolang doorgaan met dit schrijven en uitwisselen als je zinvol acht.
3. Wees jullie ervan bewust dat jullie elkaar een geschenk van openheid en kwetsbaarheid geven. Reageer dan ook op een tedere manier, met respect voor je partner.