

of moeilijke momenten worden hier bespreekbaar gemaakt.

Op de derde avond brengen de jongeren een voorwerp mee dat voor hen heel belangrijk is en waar ze iets over willen vertellen.

Tijdens de vierde samenkomst staat de troost centraal. Wat kan je troosten? En waar heb je geen boodschap aan? De rouwgroep wordt afgesloten met het thema 'hoe nu verder'.

Myriam:

"We proberen elke bijeenkomst op een andere manier te werken: met muziek, teksten, klei, foto's... Het is niet zomaar een gespreksgroepje, we willen met deze jongeren een stukje weg afleggen en zorgen voor enkele attributen om die weg te gaan."

SAMEN OP WEG

De stap naar de eerste bijeenkomst is vaak niet zo vanzelfsprekend, maar als die drempel eenmaal overwonnen is, betekenen de bijeenkomsten een grote steun. De jongeren zijn dankbaar en blij dat ze de ruimte krijgen om te kunnen vertellen. Het kader dat wordt aangereikt, leent zich er ook toe: het geeft hen een gevoel van verbondenheid, openheid, aanvaarding, herkenning. Ze hebben respect voor elkaar en worden gerespecteerd in hun verdriet. De contacten met elkaar zijn erg belangrijk. Ze hebben iets gemeen, en tijdens deze samenkomsten groeit er vaak een sterke band.

Evi nam deel aan een rouwgroep en vertelt:

"De eerste avond was ik wat zenuwachtig, ik stelde me vooraf allerlei vragen zoals:

'Welke andere jongeren zal ik ontmoeten?'

'Wie hebben ze verloren?'

'Hoe rouwen zij?'

Maar al snel voelde ik mij op mijn gemak, iedereen had hier hetzelfde meegemaakt en dat gaf een gevoel

van verbondenheid.

De vijf avonden waren voor mij zeer leerzaam. Ik heb het verhaal van de andere jongeren gehoord, hoe zij ermee omgaan, waarin ze troost zoeken, ... er was ook de mogelijkheid om zelf inbreng te hebben in de besproken thema's of je kon een boek lenen over rouw.

Als ik eraan terugdenk, krijg ik een warm gevoel vanbinnen en ik heb nog steeds contact met de andere jongeren van de groep."

ROUW GROEP VOOR JONGEREN

Ook dit jaar organiseert IJD Hasselt rouwgroepen. Op maandag 27 februari 2012 start in Hasselt een rouwgroep voor jongeren tussen 15 en 25 jaar. Er start een rouwgroep voor jongeren tussen 12 en 15 jaar zodra er voldoende inschrijvingen zijn.

Ken je jongeren die onlangs of langer geleden iemand verloren? Geef dit artikel zeker door!

Denk je dat je in jouw omgeving een groepje kan vormen met jongeren die in een rouwgroep willen stappen? Contacteer ons dan. Wij organiseren ook rouwgroepen op aanvraag ter plaatse. Onze twee vrijwilligers komen graag een infoavond geven voor mogelijke geïnteresseerden en hun ouders.

We hopen zo deze kwetsbare jongeren met een luisterend oor nabij te zijn.

An-Katrien Jacobi



Heb je interesse of wil je graag meer weten over de rouwgroepen?

Neem dan contact op met IJD Hasselt, Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt, 011 24 90 30, an-katrien.jacobi@ijd.be.

Je kunt ook surfen naar onze website www.ijd.be/rouwen voor meer info.

IJD ontwikkelde een rouwkoffer voor jongeren en groepen die met een overlijden te maken krijgen. Deze koffer bevat een schat aan boeken en methodieken. Hij is na reservatie uit te lenen in het documentatiecentrum van IJD Hasselt.

CONTACTGEGEVENS

documentatiecentrum:
PCS, Bibliotheek,
Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt,
011 24 90 50,
bibliotheek.seminarie@
bisdomhasselt.be.